

# Succesfactoren dementie-vriendelijke initiatieven: Mentality

## ZonMw Memorabel project

Marjolein Thijssen MscOT, PhD candidate

Prof. dr. Maud Graff (projectleider, promotor)

Prof. Dr Ria van de Sanden-Nijhuis e.m. (promotor)

Dr. Ramon Daniels (co-project leider, co-promotor)

Dr. Wietske Kuijer (co-promotor)

Dr. Monique Lexis (onderzoeker)

Dr. Neil Chadborn (onderzoeker Nottingham)

Dr. Linda Dauwerse (facilitator Wijchen en Nijmegen)

Petra Panis Msc (facilitator Heerlen)

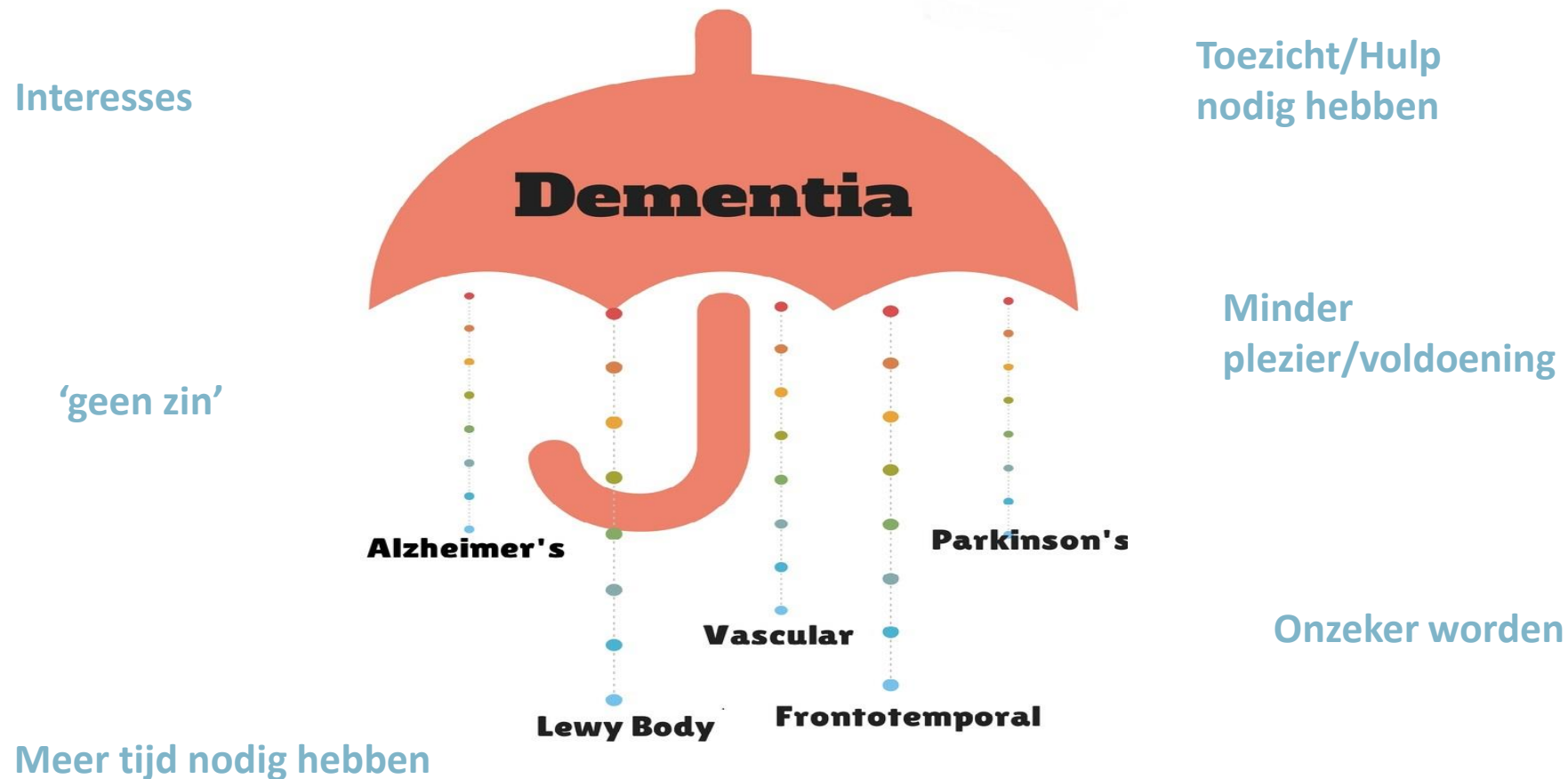
Frans Lemmers (mantelzorger en co-researcher)

---

# Inhoud

- Introductie
- Mentality- succesfactoren van dementievriendelijke initiatieven
  - hoe begint een dementievriendelijk initiatief,
  - wat vinden mensen hiervan,
  - wat zijn ervaringen van deelnemers en
  - wat kunnen we ervan leren?

# Veranderingen in handelingen als gevolg van dementie



---

# Dementie: invloed op het handelen

## Voor de persoon met dementie

- Geheugenproblemen: *'vergeten wat te doen,....'*
- Problemen met planning, overzicht en uitvoering: *'niet meer weten hoe te doen'*
- Problemen met initiatiefname: niet meer (kunnen) bedenken: *'wat te doen'*

## Voor de mantelzorger:

- Problemen/vragen over begeleiding: *'hoe pak ik dat aan'*
- Problemen/vragen over eigen bezigheden: *'hoe vol te houden'*

- 
- Zelfstandigheid –  
(gevoel van) Autonomie
  - Voldoening
  - Kwaliteit van leven

---

# Dementie-vriendelijkheid; waarom

- Aantal mensen met dementie neemt toe
- Wens Thuis willen blijven wonen
- Te weinig beschikbare reguliere hulp en zorg
- Aandacht voor rechten van de mens: invloed emancipatie en inclusieve maatschappij



(Williamson 2016, Scheltens, De Visser et al. 2019, Europe 2021)

---

# Dementievriendelijk initiatief ->

Dementie vriendelijke initiatieven (DFI) zijn initiatieven/activiteiten in de gemeenschap om het welzijn van mensen met dementie en mantelzorgers te bevorderen gedurende het gehele traject.

Adapted from: Hebert and Scales 2019, Williamson, 2016.



## Gemeenschap

Wijk, instelling, organisatie, vereniging

---

# Wat houdt dementievriendelijkheid in de wijk in, volgens.....

Professionals en vrijwilligers

Mensen met dementie & mantelzorgers



# Wie zijn er betrokken bij ontwikkeling van een dementievriendelijk initiatief in de wijk?

## Professionals uit de gezondheidszorg:

- Wijkverpleegkundigen
- Ouderenadviseurs

## Beleidsmedewerker gemeente

## Ondernemers uit de wijk

- Paramedici
- Winkels/bedrijven
- ZZPers

## Professionals uit welzijn

## Vrijwilligers:

- Persoonlijk bekend met dementie
- Betrokken vanuit interesse in een kenmerk van initiatief
- Betrokken bij andere vrijwilligersorganisatie (Alz Ned, zonnebloem)

## Buurt en beweegcoaches

## Gezondheidsmakelaars GGD

## Mensen met dementie & mantelzorgers





---

# Wat voor initiatieven zijn er?



# A: Dementievriendelijke initiatieven vanuit de literatuur:

## Welke is nu het beste?



‘Zorgen’



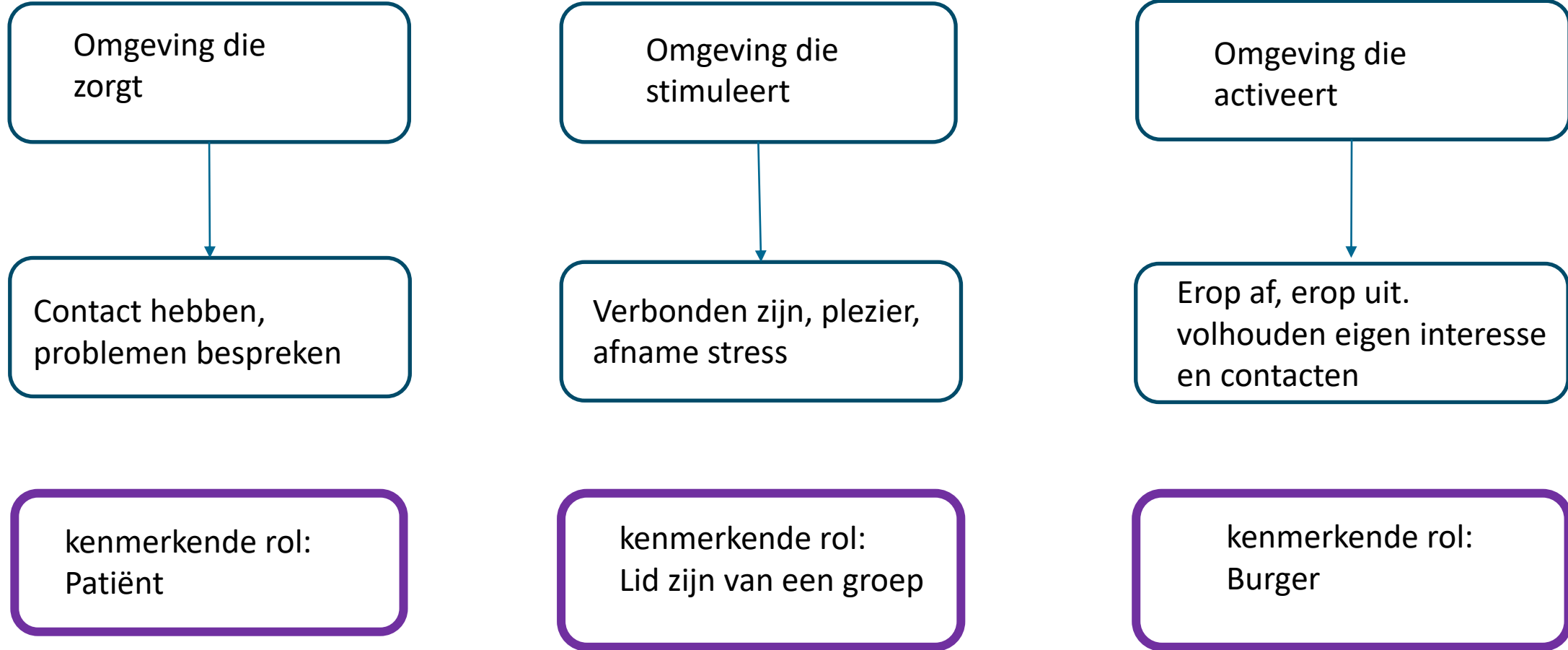
‘Stimuleren’



‘Activeren’



# Uitkomsten dementievriendelijke initiatieven



Bron: Thijsen, M., Daniels, et al. (2021).

- 
- Mentality- wat zijn succesfactoren van dementievriendelijke initiatieven
    - **Wat zijn succesfactoren bij de ontwikkeling & borging van deze initiatieven**

---

# Factoren die ertoe doen

Diversiteit van betrokken  
stakeholders

Wederkerigheid in belangen  
Delen en uitwisselen  
Belang van netwerk

Positieve insteek:  
Gevoelens van 'ertoe doen', verbinding en  
aanmoediging.

Macro-meso en micro nivo

---

# Kernboodschappen

Belang van leren -> niet zozeer 'problemen'  
maar vooral ieders wensen en mogelijkheden

---

Wanneer je een schip wilt bouwen,  
breng dan geen mensen bij elkaar  
om het hout te slepen, het werk voor  
te bereiden en de taken te verdelen.

Maar leer mensen te verlangen  
naar de eindeloze zee.



---

# Dank voor de aandacht 😊

- Contact: [Marjolein.Thijssen@radboudumc.nl](mailto:Marjolein.Thijssen@radboudumc.nl)
- Voor informatie project: [www.mentality.space](http://www.mentality.space)





---

# Referenties

- Europe, A. (2021). Dementia in Europe Yearbook; dementia-inclusive Communities and Initiatives across Europe. A. Europe. Luxembourg, Alzheimer Europe.
- Hebert, C. A. and K. Scales (2019). "Dementia friendly initiatives: A state of the science review." Dementia (London) **18**(5): 1858-1895.
- Scheltens, P., et al. (2019). Deltaplan Dementie: National Strategy in the Netherlands DeltaPlan. Alzheimer Europe Conference. The Hague.
- Thijssen, M., et al. (2021). "How do community based dementia friendly initiatives work for people with dementia and their caregivers, and why? A rapid realist review." International journal of geriatric psychiatry.
- Thijssen, M., et al. (2022). "What matters in development and sustainment of community dementia friendly initiatives? a realist multiple case study." BMC Public Health submitted.